

ARTIGO ORIGINAL

Depressão, ansiedade e qualidade de vida em mulheres em tratamento de câncer de mama

Depression, anxiety and quality of life in women in treatment of breast cancer

Nilo Coelho dos Santos Júnior¹, Marta Azevedo dos Santos², José Gerley Díaz Castro³, Carla Bono Olenski Coelho⁴

Descritores

Neoplasias da mama/
psicologia
Depressão
Ansiedade
Qualidade de vida
Acontecimentos que mudam a vida

Keywords

Breast cancer/psychology
Depression
Anxiety
Life quality
Life change events

RESUMO

Objetivo: Avaliar a prevalência de depressão, ansiedade e qualidade de vida em mulheres encaminhadas para atendimento em ambulatório terciário de mastologia, as quais são acompanhadas durante o diagnóstico e tratamento de câncer de mama. **Métodos:** Foi realizado estudo observacional de corte transversal, descritivo, analítico e prospectivo, em 25 mulheres em tratamento para câncer de mama, atendidas no Ambulatório de Mastologia do Hospital Geral de Palmas, Tocantins, no período entre Setembro a Novembro de 2009. Para esta pesquisa, foram aplicados a Escala Hospitalar de Ansiedade e Depressão (HADS), o questionário de qualidade de vida (WHOQOL-bref) e um formulário com perguntas preenchidas pelo examinador, relativas às condições socioculturais, dando-se ênfase a antecedentes de eventos estressantes, como perda de parentes próximos, separação ou divórcio ou algum tipo de luto ou perda que pudesse influenciar no aspecto emocional das pacientes antes do diagnóstico. **Resultados:** Analisando os resultados apresentados, constatou-se que 52% das pacientes reconheceram que houve eventos estressantes antes do diagnóstico de câncer de mama. Desses eventos, 84,61% estavam relacionados à perda de um parente próximo. Quanto à análise da HADS, os dados apontam que sete pacientes apresentaram ansiedade e quatro pacientes apresentaram depressão, sendo 28 e 16%, respectivamente. **Conclusões:** Os resultados apresentados sugerem que os eventos estressantes podem ter influência sobre o surgimento do câncer de mama, e que os fenômenos psicológicos de depressão e ansiedade necessitam de uma melhor avaliação quanto à utilização dos instrumentos de levantamento de dados nas pesquisas realizadas.

ABSTRACT

Objectives: To evaluate the prevalence of depression, anxiety and quality of life in women referred to outpatient care at tertiary mastology, who are followed-up during the diagnosis and treatment of breast cancer. **Methods:** An observational cross-sectional, descriptive, analytical, prospective study with 25 women treated for breast cancer at the Mastology Clinic of Hospital Geral de Palmas (HGP), Tocantins, Brazil, in the period from September to November 2009, was accomplished. For this research, the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), the questionnaire of quality of life (WHOQOL-bref) and a form filled with questions by the examiner on the socio-cultural conditions,

¹ Mastologista do Hospital Geral de Palmas (HGP); Professor do Curso de Medicina da Universidade Federal do Tocantins (UFT), Palmas (TO), Brasil; Pós-graduando (Mestrado) em Ciências da Saúde pela Universidade de Brasília (UnB), Brasília (DF), Brasil.

² Doutora em Psicologia; Professora Adjunta dos cursos de Enfermagem e Nutrição da Universidade Federal do Tocantins (UFT), Palmas (TO), Brasil.

³ Doutor em Ciências Biológicas; Professor Adjunto dos Cursos de Enfermagem e Nutrição da Universidade Federal do Tocantins (UFT), Palmas (TO), Brasil.

⁴ Mestre em Terapia Intensiva; Psicóloga do Hospital Geral de Palmas (HGP), Palmas (TO), Brasil.

Endereço para correspondência: Nilo Coelho dos Santos Júnior, 101 sul - Avenida Teotônio Segurado, Lote 6 B, sala 101 - CEP 77021-022 - Palmas (TO), Brasil. Telefone: (63) 3228-0011, Fax: (63) 3228-0003 - e-mail: nilocoelhojr@yahoo.com.br

Recebido em: 20/12/2009. Aceito em: 17/05/2010